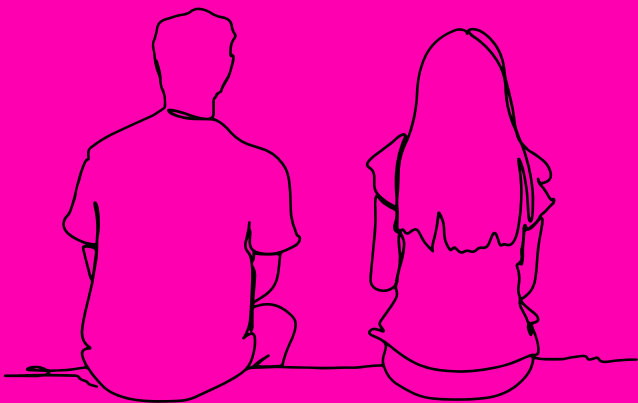


**DIRTY LITTLE SECRETS OP DE
STOEL BIJ HUN THERAPEUT**

TWIN FLAME

LOOKBOOK



WWW.SOULJUMPING.BE





**WAAR WIL JE HET VANDAAG
GRAAG OVER HEBBEN?**

Ja ik ben de laatste tijd weer vaker onrustig. Ook word ik snel boos. De kleinste dingen kunnen me frustratie geven. Dan word ik letterlijk door iedereen geïrriteerd en kan ik niemand om me heen verdragen.

Ben zeer gevoelig nu. Heb nood aan rust en stilte, maar dat gaat niet altijd. Ik heb mijn werk en mijn verplichtingen...

Er is geen ontkomen aan. Om niet constant woorden te hebben of me druk te maken, neig ik mezelf dan weer vaker te verdoven terwijl het net een tijdje goed is gegaan.

Iedereen vraagt ook constant mijn aandacht...Soms heb ik eens zin om mijn telefoon een maand af te leggen.

Eens steun vinden bij een ander, dat lukt ook al niet want dan moeten ze zelf een pak komen klagen en heb ik alweer geen zin meer in het gesprek.

**NAAR MIJN GEVOEL BEN JE ENORM
VERMOEID. KLOPT DAT?
VERTEL MIJ MISSCHIEN EVEN WAAR
DIE UITPUTTING VANDAAN KOMT?**



Ben ook vermoeid. Vooral mentaal. Moet ook altijd alert zijn. Heb het gevoel dat ik niet anders kan en dat ik hierin niet gezien word. Ik heb niet echt een opvangnet, iemand die me kan dragen of steunen.

Ik heb altijd alles zelf moeten doen. Al van jongs af aan. Dat ging altijd goed, maar de laatst tijd slaag ik daar gewoon niet meer in. Alsof het altijd maar moeilijker wordt.

Ik voel me totaal gefaald in het zorgen voor mezelf! Laat staan dat ik verantwoordelijkheid zou kunnen dragen voor een ander.



**Zo te horen draag je een zware last op je schouders, of
zo voelt het toch voor jou.
Vertel, wat weegt nu zo zwaar door op dit moment?**

Om te beginnen is mijn werk te zwaar. Ik merk dat dit steeds mijn energie doet schommelen. Heb nog nooit iets gevonden wat ik echt graag deed. Het is snel teveel voor mij. Dat werkt in op mijn gevoel.

Ik zou ook gewoon zo graag eens rust en harmonie voelen vanbinnen. Een keertje kunnen ontspannen. Meer genieten in mijn leven, dat is wat ik al een tijdje wens.

Het lijkt anderen altijd wel te lukken of beter af te gaan, waardoor ik dan ga denken dat ik abnormaal ben of dat het aan mezelf ligt.

Werk staat ook altijd mijn liefdesleven in de weg. Ik moet als het ware steeds kiezen. Mij inzetten om geld te verdienen, wat mij al mijn energie kost, of iemand naast me hebben waar ik van hou. Mijn werk vreet alles op. Na mijn verplichtingen te hebben gedaan, ben ik een wrak en dan wil ik enkel nog chillen of slapen.



**Je werkbalans is inderdaad al een tijdje niet optimaal.
Hoe komt het dat dit je op vandaag nog steeds parten
speelt denk je?**

**Wat is een ideale werksituatie voor jou? Omschrijf dat
even.**

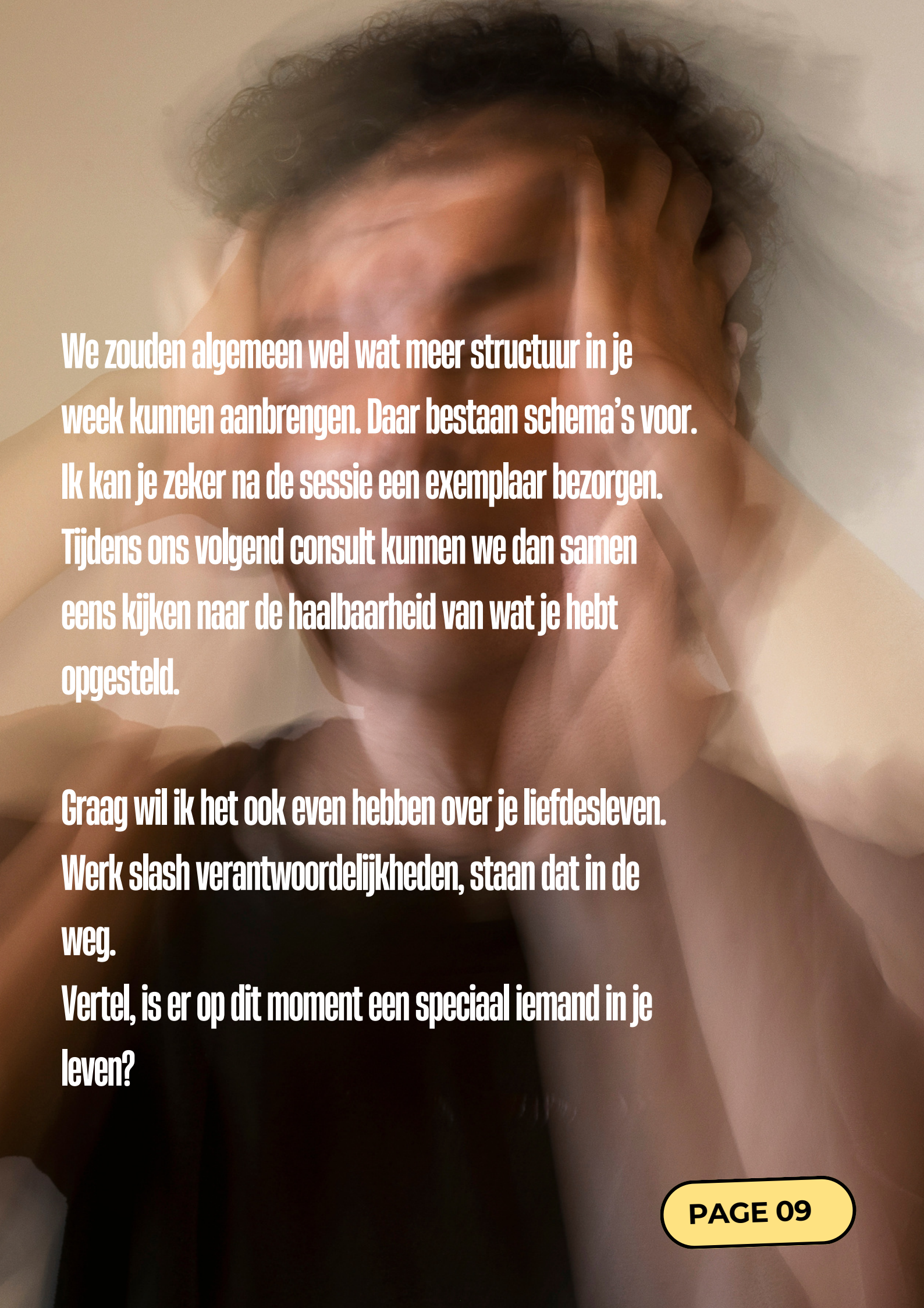
Eentje waar ik niet altijd voor moet onderweg zijn.
Een werk waar ik niet elke dag fysiek moet aanwezig zijn, dat zou ideaal zijn.

Het organiseren van het op tijd daar geraken, de organisatie van eten meedoen...Het zit hem in kleine dingen, maar ik kan precies niet zo goed voor mezelf zorgen op dat vlak.

Schat niet goed de tijd in. Moet mij altijd haasten. Ben daar dan zenuwachtig voor. Dan zit ik al constant uren voor het tijd wordt, mijn horloge te checken om te zien hoeveel tijd ik nog heb. Dit gewoon uit angst om te laat te komen.

Buitenkomen op zich vind ik de laatste tijd al gewoon heel lastig.

Ik vind ook niet dat ik genoeg verdien. Of ik nu werk of niet, er is vaak weinig tot niets over voor ontspanning. Kan mezelf heel weinig gunnen. Geraak dan mijn motivatie ook eens kwijt hé.



We zouden algemeen wel wat meer structuur in je week kunnen aanbrengen. Daar bestaan schema's voor. Ik kan je zeker na de sessie een exemplaar bezorgen. Tijdens ons volgend consult kunnen we dan samen eens kijken naar de haalbaarheid van wat je hebt opgesteld.

Graag wil ik het ook even hebben over je liefdesleven. Werk slash verantwoordelijkheden, staan dat in de weg.

Vertel, is er op dit moment een speciaal iemand in je leven?

Ja 't is nog altijd die vrouw eh, waar ik je al eens over heb verteld. Ik krijg daar zoveel stress van...maar toch blijf ik aan haar plakken.

Heb daar echt sterke gevoelens voor! Voel ook heel veel lust voor haar! Ze is het complete plaatje. Alles wat een vrouw moet zijn.

Alleen ja...we leiden ons eigen leven naast dat van elkaar. Het is gewoon veel te ingewikkeld.

Wanneer ik dan weer eens mijn lichtje opwerp, dan wil zij snel meer. Het overweldigt mij altijd. Ze eist dan al mijn aandacht op en dan verkramp ik gewoon.

Ze is mijn grote liefde maar ik weet niet zo goed wat ze dan van me verwacht of van me wil. Ik sta totaal nog niet waar ik zou moeten staan in mijn leven. Zij wil dan zo snel vooruit of dan voelt het toch zo.

Ik kan dat gewoon nog niet beantwoorden...En dan voel ik me weer slecht. Vraag me dan af waarom. Dan blokkeer ik weer.

Wat zorgt ervoor dat jij het gevoel krijgt dat ze sneller wil gaan dan jij? Wanneer word je overweldigd? Wanneer is het teveel voor je?



Kijk ik wil gewoon denk ik geen vaste relatie! Ik wil eerst dingen bereiken. Ik wil een man zijn waar ze trots op kan zijn! Ik wil eerst trots kunnen zijn op mezelf!

Omdat ze mijn grote liefde is word ik er sterk mee geconfronteerd dat ik moet opschieten! Dat ik balans moet vinden, dat ik mijn geldzaken op orde moet krijgen. Dat geeft druk en spanning.

Zij is mijn laatste, dat weet ik gewoon, een ander kan nooit zijn zoals zij...Maar daar komt veel druk bij te liggen.

Gewoon eens flirten met iemand, of spelen, daar komen geen verantwoordelijkheden bij...Maar als je het echt meent met iemand, dan wil je de beste versie van jezelf neerzetten en hen het beste geven ook!

Dus wanneer wij gewoon even wat langer contact hebben, dan begint het bij mij alweer te dagen. Dan voelen de stappen die ik hiervoor moet zetten te zwaar en dan heb ik het liever niet. Dan trek ik me terug.

**Welke stappen moet je volgens jou zetten om
haar gemakkelijker te kunnen toelaten?
Wat heb jij nodig?**

Ik wil eerst en vooral stappen kunnen zetten om wat meer rust en ontspanning te ervaren in mijn eigen leven, zoals ik al zei.

Mijn leven is een ratrace. Het moet gewoon eerst even rustiger! Ik heb constant angst en stress! Ben heel vaak over mijn toeren, zie dan geen toekomst en voel me dan echt depressief.

Op zulke momenten wil ik van niemand niets. Dan wil ik slapen of kom ik mijn bed niet uit. Ik voel me dan nergens goed. Niets helpt dan.

Ik wil dan gewoon alleen zijn en als ik al eens buitenkom, dan wil ik stilte en natuur, gewoon ergens gaan zitten...geen prikkels, geen taken, niks.

Graag wil ik ook dat werk en geld verdienen eens niet zo zwaar moet zijn en dat ik daar mijn balans vind. Een inkomen verkrijgen, zonder dat het zo'n strijd moet zijn. Geld verdienen en ondertussen niet volledig kapot zijn. Eens opbouwen.



Stel dat geld en loopbaan geen probleem zou zijn.
Stel je wint vandaag nog de Lotto...Wat zouden je
stappen zijn naar haar toe?

Als ik mijn eeuwige strijd zou kunnen begraven,
dan zou ik haar nooit nog een dag laten!
Ik vlieg gewoon naar haar, door de lucht als het
moet! Zo snel zou ik bij haar willen zijn!

Dan zou ik geen tijd meer willen verliezen en haar
vragen of ze met me wil trouwen, zodat ze voor
altijd van mij is!

Nooit nog afstand! Nooit nog wegvaren van
elkaar! Nooit nog die pijn van het gemis!

Ik zou nooit nog een ander willen en nooit nog
een ander tussen ons laten komen!

Verder zou ik stappen zetten om negativiteit uit
mijn leven te houden, maar geloof me, dat kost
ook geld! Zelfs tot bij jou komen en hier op deze
bank over alles praten...Kost geld.

Nee ik zou ook zeker investeren om ervoor te
zorgen dat mijn geldstroom blijft bestaan, zodat
geld nooit meer tussen mij en haar moet komen
te staan!



Zo te horen, wil je heel graag een toekomst met haar en hou je ook veel van deze vrouw.

Wat zou je op vandaag kunnen doen om haar nu al in je leven te hebben, onderweg naar financiële en emotionele balans?

Om te beginnen wil ik wat toekomstperspectief inzake mijn woning. Ik wil verzekeren dat ik een eigen woning heb die ik kan behouden en die ze niet kunnen afpakken van mij!

Ik wil me ook verder laten begeleiden en mezelf verzorgen en rustig kunnen opbouwen met haar.

Mocht ik weten dat ze geduld zou hebben met mij en mijn situatie, dat ik weet dat ze me niet in de steek zou laten...Dan zou ik ze wel wat dichter kunnen laten komen denk ik.

Algemeen zou ik wat hogerop willen zien te komen op zakelijk vlak ook.

Ik zou mijn eigen onderneming willen, anders werken dan vroeger, iets nieuws. Ik wil gewoon geen werk meer doen waarbij ik mijn enthousiasme moet faken. Ik kan in het algemeen niet meer doen alsof. Ik wil dat ook niet meer en ik wil niet langer afhankelijk zijn van anderen!

En ik wil een beetje meer doen van wat me gelukkig maakt.



Stel dat jouw geliefde hier nu voor je zit, wat zou je haar dan willen zeggen?

Dan zou ik willen zeggen...

Lieve schat...al die tijd dat ik me terugtrok was dat nooit omdat ik jou niet wilde.

Het was eerder omdat ik ervan overtuigd was dat ik mezelf, noch ons, een stabiele toekomst kon geven.

Mij terugtrekken van jou deed mij meer pijn dan je ooit kan vermoeden. Sowieso als ik je niet hoor, of niet bij je kan zijn voel ik me onrustig en slecht.

Ik voel gewoon in elke vezel van mijn lichaam dat wij bij elkaar horen en dat jij de enige bent voor mij!

Ondanks dit sterke innerlijke weten blijf ik verkrampen door het idee dat mijn problemen tussen ons zouden in komen te staan en dat jouw vuur voor mij uiteindelijk zou doven.

Ik ben heel moe en moegestreden. Ik wil je graag in mijn leven en deze keer voor altijd. Jou verliezen is verschrikkelijk en ik wil het mezelf niet meer aandoen! Je bent mijn ware, mijn enige en mijn laatste!